



### **Bauer, Easton, CCM, Reebok... Какие клюшки выбирают профессионалы**

История хоккея насчитывает уже не одно столетие. Еще в семнадцатом веке на замерзших озерах и реках Голландии люди играли в мяч деревянными палками, но дальнейшего развития игра не получила. В более позднее время североамериканское население изобретает игру на льду, становящуюся национальной, вырезая из дерева клюшки и изготавливая шайбу из ткани. К тому времени уже появляются коньки. Игра становится более скоростной, и требования к клюшкам повышаются. Резные деревянные жерди на роль клюшек уже не годятся. Год назад в интернет-аукционе была представлена **самая дорогая и самая старинная клюшка в мире**. Она была вручную вырезана из ствола американского ореха (гикори) в 1853 году в канадской провинции Онтарио еще более чем за 60 лет до возникновения НХЛ. Уже тогда крюк клюшки был с загибом. Последнее время она была выставлена для всеобщего обозрения в витрине ресторана, принадлежащего великому хоккеисту Уейну Грецки и находящегося в Торонто. Клюшка была продана гражданину Канады, который планирует передать ее в распоряжение торонтского Зала хоккейной славы. Новые технологии постепенно кардинально изменяют хоккейные клюшки – они становятся композитными, сборными, с измененным загибом крюка, причем загибы достигают таких величин, что в 1967 году НХЛ вводит ограничение (1,9 см) на загиб крюка.

Все нововведения и модернизации, применяемые в создании **хоккейных клюшек**, требуют все более пристальных научных исследований в этой области, а более глубокое изучение свойств и возможностей новейших материалов для клюшек и новых клюшек в целом принесет только огромную пользу самим хоккеистам. Специалисты Российского

гос. университета физкультуры и спорта исследовали влияние новых технологий и материалов на скоростные показатели шайбы при броске с размахом («щелчке») и биомеханику самого броска. Они обнаружили, что эти показатели больше зависят от физической силы и техники игрока, чем от технологии конструирования клюшки. Лишь гибкость (жесткость) клюшки оказывает влияние на эти показатели, и только гибкость клюшки можно считать ключом при ее выборе. Нельзя, правда, не принимать в расчет еще две важные переменные в изменении скорости шайбы при «щелчке» – сохранение в клюшке энергии деформации и увеличение ее наклона за счет применения высокопластичных элементов. Исследователи до сих пор так и не смогли определить материал для изготовления клюшки, который при применении одним и тем же игроком, кардинально влиял бы на увеличение скорости полета шайбы при бросках. Вывод ученых состоит в том, что лучший результат при выполнении удара по шайбе достигается:

- намеренным наклоном крюка клюшки к шайбе,
- низким хватом клюшки (ниже средней отметки), что создает увеличение энергии по всей ее длине,
- жестким ударом клюшкой по льду, заставляющим ее сгибаться перед или во время контакта с шайбой,
- ускорением фазы движения клюшки от замаха до окончания контакта с шайбой. Оно достигается работой торса, затем плеч, а в конце и рук. Это позволяет создать хлесткую кинетическую передачу, увеличивающую продолжительность контакта клюшки с шайбой.







