



Как выбрать клюшку для хоккея?

Хоккей – любимая спортивная игра миллионов людей. Без чего невозможно представить себе противостояние двух хоккейных команд, пытающихся забросить в ворота соперника как можно больше шайб? Ответ очевиден – без клюшки. Только с помощью клюшки на специальной ледовой площадке с бортиками пять хоккеистов забрасывают шайбы в ворота соперника.

Появление клюшек относят к 16 веку. Именно в это время в Голландии появилась игра с мячом и клюшками, которая считается предтечей современного хоккея.

Профессиональные хоккеисты знают, как важно правильно выбрать клюшку. Во многом от этого выбора будет зависеть ход игры и ее результаты. Выбор клюшки отражает личные и профессиональные качества спортсменов. По ней можно даже судить о качествах характера хоккеиста.

Как же правильно выбрать клюшку тем, кто только начинает заниматься хоккеем?

Выбирая клюшку нужно, прежде всего, учитывать возраст игрока и его вес. В зависимости от возраста все производимые клюшки можно разделить на следующие группы:

- 1) С 4 лет – до 7 – детские клюшки. На изделии указана маркировка yth.
- 2) С 7 – до 14 лет – подростковые клюшки (с маркировкой jr).
- 3) С 14 лет – до 17 – юношеские клюшки (с маркировкой int).
- 4) Старше 17 лет – клюшки для взрослых хоккеистов (с маркировкой sr).

Для хоккеистов, вес которых меньше 70 кг, больше подходят юношеские клюшки.

Какие бывают клюшки?

Раньше хоккейные палки делали из клена или ивы. Затем для их изготовления использовалась более экономичная древесина – желтая береза и дуб. Изделия из дуба были очень тяжелыми. Технология изменялась. Слои древесины склеивались и прессовались. Это придавало гибкость и долговечность клюшкам. Для изготовления использовался и алюминий.

Что предпочесть: деревянные клюшки или композитные? Как не потеряться в таком многообразии? Нужно учитывать преимущества того или иного вида и финансовые возможности.

Деревянные клюшки достаточно дешевые, но не долговечные. Их изготавливают из нескольких слоев древесины, которые склеивают и покрывают пластмассой или стекловолокном, но тонким слоем. Деревянные клюшки становятся все более популярными. Их достоинство в том, что они позволяют хорошо контролировать шайбу. Многие игроки НХЛ отдают предпочтение именно им. Но есть и недостатки. Дерево способно изгибаться, деформироваться и изменять жесткость. Кроме того, они являются цельными.

Цельные клюшки не разбираются. Поэтому при возникновении поломки, придется покупать новые. Из-за большого веса клюшек из дерева быстро устают руки и, как следствие, хоккеист хуже играет.

Деревянная **хоккейная палка** подходит начинающему игроку. Она позволяет лучше прочувствовать динамику: сгиб рукоятки, приход шайбы на крюк. С клюшки из дерева юные спортсмены могут отработать кистевой бросок, передачу, щелчок. Приемы становятся более четкими и постепенно доводятся до автоматизма.

Клюшки могут состоять из двух частей: крюка и рукоятки (или трубы). Части покупаются отдельно и соединяются при помощи термопластичного клея. Использование таких клюшек обходится дешевле, т.к. в случае поломки можно заменить одну из частей. Более того, хоккеист может использовать крюки различной формы. Профессионалы играют только цельными клюшками. По качеству они гораздо превосходят те, которые состоят из отдельных частей.

Композитные клюшки легче алюминиевых, они долговечны, но гораздо дороже. К достоинствам таких клюшек относится низкий показатель веса. Он составляет от 400 до 500 г. К тому же такие клюшки легче ремонтировать. Недостатком является достаточно высокая стоимость изделий. Кроме того, в настоящее время для изготовления композитных клюшек используют высокие технологии и дорогостоящие материалы. К ним относятся: стекловолокно, кевлар, карбон, углеродное волокно, титан.

Стекловолокно - самый первый композитный материал, который применялся для покрытия деревянной клюшки. Такие клюшки не получили большого распространения, т.к. они не позволяли полностью контролировать шайбу. В настоящее время стекловолокно используется в качестве соединительного материала для дерева, кевлара и карбона.

Наиболее популярным материалом является карбон. Он применяется в изготовлении клюшек, которым отдают предпочтение не только любители, но и профессиональные хоккеисты. Раньше карбоновым у клюшек был только черенок, теперь же крюк и черенок представляют собой единое целое. Карбоновые клюшки сочетают в себе свойства двух материалов: дерева и алюминия. Загиб крюка у таких клюшек точный, что позволяет чувствовать контроль над шайбой. К недостаткам же относится довольно высокая стоимость и недолговечность.

Одним из компонентов популярных композитных клюшек является кевлар. Этот материал известен как пуленепробиваемый. Первоначально кевлар предназначался для увеличения срока службы крюка у алюминиевых хоккейных палок. К тому же кевлар идеально дополнял хрупкий деревянный материал и карбоновое волокно. В настоящее время он особенно популярен. Благодаря использованию этого материала увеличивается долговечность клюшек. Он достаточно гибкий, не утяжеляет клюшки и позволяет осуществлять контроль над шайбой.

В разработке и изготовлении современных клюшек используется и титан. Титановым покрытием обычно обладает черенок. Крюк остается деревянным или карбоновым. В некоторых других клюшках титан служит лишь добавкой к карбону или дереву. Благодаря титану клюшки становятся более легкими, гибкими и прочными.

При [покупке клюшек](#) нужно обращать внимание на то, из какого материала они изготовлены. Учитывая преимущества того или иного материала важно выбрать то, что подходит именно вам. Выбор должен быть сугубо индивидуальным. Многие профессиональные игроки используют клюшки, сделанные «под заказ».

К современной клюшке предъявляет жесткие требования. Она должна быть идеально сбалансирована, крюк ни в коем случае не должен перевешивать основу. Некоторыми клюшками можно управлять даже одной рукой. На многих хоккейных палках появляется надпись Kick Zone, что означает зона удара. Нажимая на нее, хоккеист делает сильный бросок. Раньше рукоятка была равномерной по толщине по всей длине. Сейчас делают заострение к низу. Качество бросков, таким образом, улучшается.

Выбор длины клюшки

Самым главным параметром в выборе столь важного и неотъемлемого в хоккее оборудования является **длина клюшки**. Во многом выбор длины зависит от вида клюшки: для вратаря или полевого игрока. Длина не должна превышать 163 см. Толщина палки обычно 2 см. Ширина составляет не более трех сантиметров.

Вратарская клюшка имеет расширение в нижней части до 8 см. Длина - не более 71 см. Длина крюка для полевого игрока – 32 см, а для вратаря команды – 39 см. Чтобы правильно подобрать длину, лучше выбирать клюшку стоя на коньках. Если поставить ее рядом с собой, и палка будет упираться в подбородок, значит, длина идеально вам подходит. Такой прием используется игроками в обороне.

Нападающим важно удобное ведение шайбы, поэтому длина может быть немного короче. При выборе клюшки нужно проверить, подходит ли она нападающим игрокам. Нужно поставить клюшку на пол и провести крюком по полу вправо и влево, имитируя движение шайбы. Хоккеист должен чувствовать себя с клюшкой комфортно.

Конечно, всегда существует возможность подпилить клюшку. Но спил не должен превышать ? части изначальной длины клюшки. Все же лучше сразу выбирать клюшку, подходящую именно вам. С ней будет удобно и не нужно отвлекаться на дополнительные раздражители. Ведь самое главное - целиком и полностью сосредоточиться на игре.

Важный этап – выбор загиба крюка

Основными характеристиками формы крюка являются: место загиба, угол, глубина загиба, форма носка и кривизна нижней кромки. Для начинающих игроков подойдет крюк с круглым носом, небольшой глубиной самого загиба и углом 5-6. Число угла указывает на остроту крюка. Угол определяется индивидуально для каждого игрока.

Носок крюка бывает нескольких видов: круглый, квадратный или квадратный, имеющий скругленные углы. Нападающим следует выбирать клюшки с круглым носком. Защитникам лучше подходит клюшка с квадратным носком, т.к. ей удобнее играть у борта площадки.

Загиб крюка имеет большое значение. Он влияет на мощность ударов и их точность. Выбор зависит от того, правша игрок, или левша. В соответствии с этим можно купить клюшку с левым или правым загибом. Если удобнее держать клюшку в левой руке, то нужна хоккейная палка с правым загибом, и наоборот. Область загиба крюка может быть разной: носок, середина или пятка. Гораздо легче поднимать шайбу крюком с загибом у пятки, а загиб у носка дает возможность лучше ее контролировать. Сильный загиб осложняет игру на неудобной стороне. Самым оптимальным является загиб посередине.

Кривизна – показатель, влияющий на скорость поднятия шайбы. Крюки, обладающие большой кривизной используются только опытными игроками.

Крюк (перо) для трубы определяется его формой. Для зауженной трубы подходят зауженные крюки, а для обычных – обычные крюки. Зауженные крюки дороже, но они делают бросок гораздо сильнее.

Гибкость клюшки – ключевая характеристика

Для описания силы, которая требуется для сгибания клюшки, используют разные термины: **гибкость клюшки**, жесткость или пружинистость. Этот показатель зависит, прежде всего, от веса игрока. По шкале Easton гибкость обозначается числом от 40 до 120. Клюшки различаются по жесткости (шкала Easton):

- 1) Мягкая (65-75). Имеет надпись whip.
- 2) Обычная (75 – 85 - regular).
- 3) Жесткая (85 – 100 - stiff).
- 4) Особо-жесткая клюшка (100 – 110 – x -stiff).
- 5) Очень жесткая (110 – 120 – xx-stiff).

Жесткость клюшки оказывает влияние на выполнение игроком броска. Высокая жесткость предполагает большее усилие для броска. Хоккеистам с большим весом подходят достаточно жесткие клюшки.

Испытать клюшку на жесткость можно и самостоятельно. Нужно крепко ее охватить, положив одну руку на конец клюшки, а другую около ее середины ближе к крюку. Затем поставить крюком на пол и надавить. Клюшка должна немного пружинить. Если она очень твердая, то играть будет неудобно.

Основные параметры

Итак, чтобы сделать правильный выбор хоккейной клюшки, нужно учитывать такие параметры:

- 1) Клюшка должна соответствовать росту игрока.
- 2) Учитывать, что клюшки имеют левый и правый загиб.
- 3) Определите жесткость. Клюшка должна немного пружинить.
- 4) Определить материал, из которого изготовлена хоккейная палка.
- 5) Выбирать специализированный [хоккейный магазин](#) .

Роль клюшки в игре трудно переоценить. Поэтому выбор должен быть осознанным, а все параметры учтены. Если клюшка действительно подходит, можно смело делать покупку и наслаждаться игрой, в которой принимают участие только храбрецы!

