



Роликовыми коньками называют ботинки, к которым крепится от двух до пяти колёс. Предназначаются они для передвижения по ровной твёрдой поверхности при помощи движений, аналогичных движениям при езде на обыкновенных коньках по льду. На сегодняшний день роликовые коньки используются для занятий спортом, фитнесом или же просто для активного отдыха.

### Немного истории

Впервые роликовые коньки с металлическими колёсами были продемонстрированы людям Джоном Жозефом в 1760 году. Конструкция их, правда, была абсолютно несовершенной. Управлять средством было практически невозможно.

В 1819 году во Франции М. Птильбэ получил на роликовые коньки первый патент. Начало XIX века характеризует ролики совершенно не похожими на ролики современные. Лишь во второй половине столетия американский изобретатель Джеймс Леонард Плимптон разработал квады – ролики с колёсами, расположенными попарно, которые доминировали среди роллеров практически до самого конца XX века.

Колёса с двумя подшипниками и осью, которые сохранили свою конструкцию до сегодняшнего дня, были разработаны и запатентованы Уильямом Бауном в 1876 году. В

том же году были изобретены и первые тормоза для роликов, до сих пор используемые в квадах.

В 1979 году Скоттом и Бреннаном Олсонами были представлены роликовые коньки с колёсами, расположенными в одну линию (инлайн), разработанные фирмой «Chicago Roller Skate Company» ещё в 60-х годах. Разработанные модели предназначались для тренировок хоккеистов без использования льда. Через несколько лет Скоттом Олсоном была основана компания «Rollerblade Inc», которая принесла ему оглушительный успех. Со временем инлайн-ролики достигли намного большей популярности, чем привычные квады, что послужило, фактически, созданию новой индустрии. Коньки такой конструкции стали изготавливаться и многими другими компаниями.

До середины 90-х годов прошлого века практически все ролики были оснащены жёстким ботинком, но в 1995 году компанией «K2» впервые были представлены коньки с мягким ботинком, что позволяло кататься с большими удобствами. Соответственно, довольно быстро такая модель заняла доминирующую позицию.

В 1997 году появилась новая американская фирма под названием «USD», которая невероятно быстро стала одной из наиболее уважаемых компаний по производству роликов, буквально перевернув с ног на голову всю индустрию. Компания позволила менять практически все детали конька на подобные, но другого производителя, что дало возможность самому собрать себе такие ролики, которые удовлетворяли бы все потребности и желания роллера.

### **Разновидности роликовых коньков**

Как уже упоминалось, помимо инлайн-роликов с колёсами, расположенными в одну линию, существуют и ролики-квады. Колёса в квадах располагаются попарно.

Рамы роликов изготавливаются из пластика, металла, карбона или стеклопластика, колёса - из полиуретана разной жёсткости или пластика (в недорогих китайских роликах). Ролики-внедорожники оснащены пневматическими колёсами. Пяточный тормоз на коньках может быть активным с опускающейся тормозной колодкой или пассивным - с закреплённой. Ботинки делятся на мягкие и жёсткие, низкие и высокие, каркасные и

гелевые профессиональные.

В роликовых коньках, предназначенных для любительских прогулок, чаще всего используется мягкий ботинок, обеспечивающий достаточную управляемость и жёсткость и являющийся намного более удобным, чем жёсткий ботинок. Ролики с мягким ботинком идеально подходят тем роллерам, которым не нужна полная фиксация ноги.

Жёсткие ботинки используются, как правило, в беговых, агрессивных, фрискейтерских и слаломных роликах. Они отлично «держат» ступню благодаря своей тесноте и твёрдому «валенку», изготовленному из твёрдого пластика. Повышенная фиксация ноги помогает роллеру эффективно бегать и выполнять особо сложные элементы. Единственный их недостаток заключается в том, что такой ботинок может натирать ногу или же сильно жать, если форма колодки и ступни хоть немного отличаются.

Каркасные ботинки своим видом напоминают крепления, используемые сноубордистами. В них также закрепляются ноги роллера, обутые в кроссовки. Используются такие ботинки в агрессивных роликах и в некоторых моделях, предназначенных для фитнеса.

Низкие ботинки (мягкие) предназначаются для удобства спидскейтеров на тренировках. Их край поднимается над щиколоткой всего лишь на 2 или 3 сантиметра. Оснащены такие ролики длинной рамой с колёсами длинной от 90 миллиметров.

Самыми низкими и жёсткими являются беговые ботинки, поэтому роллеры не только подбирают их максимально тщательным образом, но и занимаются последующей их подгонкой. Верхний край такого ботинка поднимается немного выше щиколотки, голеностоп является абсолютно свободным и не фиксируемым. Это требует от роллера особой техники катания, так как неправильные движения могут привести к падениям, растяжениям и прочим травмам.

### **Классификация роликовых коньков**

Существуют разные стили катания на роликах, что и влияет на их классификацию.

Ролики фитнес являются самым распространённым и популярным видом роликов, и предназначаются, как правило, для активного отдыха. Традиционные ролики фитнес оснащены четырьмя колёсами, размещёнными в одну линию и штатным тормозом, расположенным на ботинке. Большая часть роллеров сразу же его снимает.

Самыми дорогими роликами на рынке являются ролики слалом, предназначенные для красивого артистичного катания с использованием невероятно сложных элементов. В этом виде роликовых коньков сочетаются максимальные крепость, маневренность и лёгкость.

Ролики для занятия фрискейтом – это ролики для любителей быстрой свободной езды по городу с элементами вращений, прыжков и преодолением всевозможных препятствий. Как правило, оснащены такие коньки прочным жёстким ботинком и крепкой рамой, которые позволяют роллеру и прыгать, и заниматься саломом, и играть в колдунчики, не рискуя сломать коньки.

Ролики в стиле агрессив используют для выполнения разнообразных трюков, для прыжков с больших высот и для скольжений по различным поверхностям. Их отличительная черта – это большой, тяжёлый и мягкий ботинок с великолепной амортизацией, большой вес, короткая твёрдая рама со специальными пластинами, предназначенными для скольжения, широкие по профилю и жёсткие колёса. Такие ролики набирают большую скорость с огромным трудом, но, тем не менее, прекрасно её сохраняют.

Особенности беговых роликов – это низкие жёсткие лёгкие ботинки, чаще всего изготовленные из карбона, длинная рама, четыре колеса с большой жёсткостью и диаметром 100 миллиметров. Жёсткость колёс таких роликов увеличивается в зависимости от того, где роллер предпочитает кататься. Катаясь на дорогах или специальных треках, роллер использует более жёсткие колёса, чем в специальных закрытых помещениях с не скользящим гладким покрытием.

Существуют также и ролики, предназначенные для фигурного катания. Они оснащены специальным стопором в передней части рамы, который является необходимой деталью для выполнения различных вращений, прыжков и шагов, а их колёса располагаются по

дуге, схожей с формой лезвия обыкновенных фигурных коньков.

Детские ролики – отличный вариант для растущего ребёнка, ведь их размер можно регулировать по мере роста детской ноги. Как правило, они имеют три или четыре колеса, и один или два штатных тормоза.

Значительно отличаются по цене от традиционных роликовых коньков ролики внедорожные. Обладают они сверхпроходимостью и возможностью кататься в любое время года и по самым различным поверхностям. Бездорожный даунхилл и фрирайд требуют использования именно такого вида роликовых коньков.

Итак, роликовые коньки – прекрасное средство для занятий спортом или для активного отдыха, которое может выбрать себе каждый роллер – не важно, профессионал, или начинающий – на свой вкус, учитывая то, какой именно способ катания он выберет, какой дизайн и какую фирму. Наиболее популярными брендами роликовых коньков являются «Seba», «Salomon», «Roces», «RollerBlade», «K2», «Fila» и другие. Желающим приобрести одновременно стильные и качественные ролики необходимо обратить внимание именно на эти торговые марки.