



Катание на коньках – прекрасное увлечение, а особенно хорошо кататься на коньках должны хоккеисты. В этой статье пойдет речь о том, **как правильно затачивать хоккейные коньки**, так как в этом случае процесс заточки является наиболее сложным. Но некоторые моменты могут быть применены и для того, чтобы затачивать фигурные коньки. При правильной заточке коньков хоккеисты (фигуристы) получают значительные преимущества для усовершенствования мастерства катания на льду.

Преимущества качественной заточки коньков:

- лучший баланс и контроль лезвия;
- увеличение качества и скорости скольжения;
- возможность более быстрых ускорений и вращений;
- больше уверенности и удовольствия при катании.

При заточке коньков непрофессионалами могут допускаться следующие ошибки:

1. Внутренние и внешние стороны лезвий не одинаковы. Результатом этой ошибки является появление чувства дисбаланса на льду, тело начинает терять равновесие. Различие внешней и внутренней сторон лезвия может быть вызвано заточкой кустарным методом.
2. Качество катания может ухудшиться из-за неправильного профиля (контура) лезвия и радиуса желобка (выемки). При заточке лезвия со слишком маленькими или слишком большим радиусом профиля (контура), или со слишком мелким или глубоким желобком, катающийся на коньках будет ощущать, что он не может в полной мере контролировать коньки.
3. Неправильное снятие стали на различных участках лезвия. Например, может быть удалено слишком много стали в районе носка и каблука. Такой конек будет иметь плохой баланс, чем обусловлено отсутствие поддержки лезвия на льду. А еще в процессе неквалифицированной заточки лезвие может перегреваться, чем может быть вызвано ухудшение стойкости лезвия.

Причины проблем

Часто многие игроки в хоккей катаются на коньках, лезвия которых уже достаточно изношены или имеют форму барана, чем вызвано уменьшение скорости катания. Лезвия новых коньков обладают определенным заводским радиусом профиля (контура) конька, зависящего от его размера и модели. Этот параметр изменяется в определенных пределах, однако на практике оказывается, что заводские параметры не всегда являются лучшими для достижения наилучшей скорости. Еще одна особенность заключается в том, что заводской профиль разработан для среднестатистического игрока, а не индивидуально для каждого. В общем, заводской профиль лезвия достаточно неплохой, однако почему бы не попробовать создать оптимальный профиль индивидуально для каждого игрока, чтобы достичь максимального преимущества? Когда маленькие дети 5-6 лет начинают заниматься катанием на коньках, фабричным профилем лезвия обеспечивается небольшое соприкосновение лезвия со льдом. У молодого фигуриста (игрока) постоянно происходит развитие чувства равновесия и

скорости, поэтому научиться хорошо кататься достаточно сложно. Очень часто начинающий фигурист затрачивает большие усилия для того, чтобы правильно стоять на льду вместо усовершенствования своих навыков катания. Для обеспечения более эффективного процесса обучения необходимо обеспечить больший контакт лезвий коньков со льдом, что достигается правильным подбором радиуса профиля лезвия.

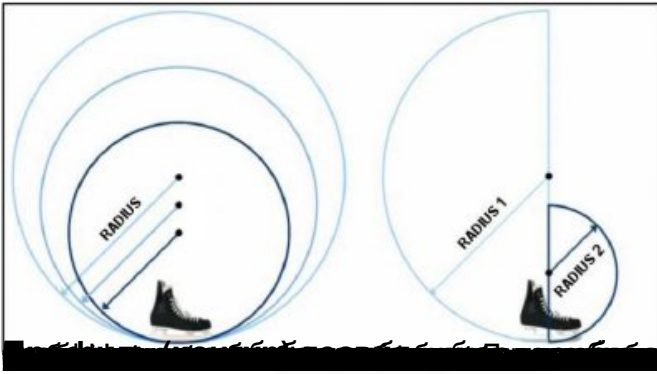
Заточка коньков: современные требования

В заточке современных коньков сейчас преобладает европейский стиль, обеспечивающий более эффективное катание и снижение силы трения.

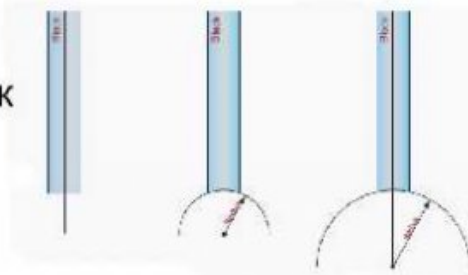
Для достижения более высокой скорости часто применяется комбинация различных радиусов контура и желобка. Для каждого стиля катания характерна своя определенная заточка лезвий коньков.

Так, для стиля «бабочки» требуется хорошее сцепление с поверхностью для того, чтобы иметь возможность быстро передвигаться в стороны, вниз и вверх. Для достижения этой цели применяют заточку с двойным желобком, что означает, что коньки заточены очень остро (желобок большой) возле каблука и носка, а в середине не так остро (желобок меньший). Таким образом, обеспечивается скользящее движение.

Следует обратить внимание, что если носок конька заточить слишком агрессивно, то эта часть конька, в случае катания задом наперед, будет достаточно опасной. Чтобы этого не произошло, необходимо подбирать контуры лезвий для нападающий и для защитников индивидуально для каждого.



Желобок



ЭКИПИРОВКА
ДЛЯ ХОККЕЯ

ROLLERHOCKEY

The banner features the text "ЭКИПИРОВКА ДЛЯ ХОККЕЯ" in large, orange, stylized letters. To the right, there is a logo for "ROLLERHOCKEY" and a silhouette of a roller skater. The background is dark with some faint, repeating text.